

CUPRINS

Mulțumiri speciale	7
Ce te face să fii atât de deosebit?	9
PARTEA I: Profilul de personalitate: O metodă rapidă de autoexaminare	10
1 Tu ești unic	11
2 Profilul tău de personalitate	17
PARTEA II: Potențialul personalității: O privire către calitățile noastre individuale	22
3 Să ne distrăm împreună cu <i>sangvinicul popular</i>	29
4 Să ne organizăm împreună cu <i>melancolicul perfect</i>	47
5 Să aruncăm o privire emoțiilor noastre	65
6 Să ne mobilizăm împreună cu <i>colericul puternic</i>	69
7 Să ne relaxăm împreună cu <i>flegmaticul liniștit</i>	83
PARTEA III: Planul Personalității: O cale de depășire a slăbiciunilor personale	98
<i>Introducere: Pozitivul dus la extrem devine negativ</i>	101
8 Să organizăm sangvinicul popular	119
9 Să înveselim melancolicul perfect	119

- 10 *Să potolim colericul puternic* 133
11 *Să motivăm flegmaticul liniștit* 151

PARTEA IV: Principiile Personalității: O modalitate de a ne îmbunătăți relațiile cu ceilalți 162

- 12 *Fiecare persoană este o combinație unică* 163
13 *Nu ne place să fim îngrădiți* 171
14 *Contrariile se atrag* 181
15 *Ce ne deosebește de ceilalți* 191
16 *Cum să ne înțelegem cu ceilalți* 199

PARTEA V: Puterea Personalității: O sursă de energie pentru potențialul nostru 218

- 17 *Personalitate plus putere
 produce persoane pozitive* 219

Glosar 227

Ce te face să fii atât de deosebit?

Multe lucruri. Vei afla în această carte că Dumnezeu a creat o ființă minunată: pe tine. În aceste pagini vei afla dacă ești:

- un sangvinic spontan, vivace și voios
- un melancolic gânditor, credincios și tenace
- un coleric aventuros, persuasiv, încrezător
- un flegmatic prietenos, răbdător, mulțumit

sau o combinație a celor de mai sus. Vei afla, de asemenea, cum să-ți folosești cel mai bine aceste bunuri de preț unice pe care ți le-a dat Dumnezeu pentru a aduce armonie în toate relațiile tale. Florence Littauer explică: „Când știm cine suntem și de ce acționăm într-un anumit mod, putem începe să ne cunoaștem în profunzime, să devenim mai buni și să învățăm să ne înțelegem cu ceilalți“.

O dată ce ai înțeles cum să aduci la suprafață ce ai *tu* mai bun, vei descoperi că și ceilalți arată mai bine. Ți-ai dorit întotdeauna să devii o anumită persoană.

Descoperă această persoană în *Personalitate Plus*.

PARTEA ÎNTÂI

PROFILUL DE PERSONALITATE

O metodă rapidă de autoexaminare

TU EȘTI UNIC

Oricine își dorește să fie mai bun – mă refer la personalitate. Să ne imaginăm o Insulă a Fanteziei unde sunetele clopotelor de la biserică ne transformă automat în aristocrați distinși și eleganți. Nu ne mai împiedicăm, nu mai bâjbâim, nu mai suntem nesiguri; noi conversăm, încântăm, fermecăm și inspirăm. Când spectacolul se termină, închidem „aparatură minții“ și ne întoarcem la stilul nostru de viață obișnuit. Privim „ecranele“ noastre goale și ne mirăm de ce au dispărut acele scene frumoase; de ce am fost înlocuiți cu noi personaje care își joacă rolurile cu convingere; de ce părem a fi distribuiți în roluri care nu ni se potrivesc.

Alergăm grăbiți la cursuri despre personalitate care promit să ne transforme în spirite scânteietoare în decurs de 24 de ore; experiențe de autoevaluare care ne vor transforma în minizee cu maxiputere; sau sesiuni de sensibilizare în care ne percepem drumul într-un viitor fantastic.

Mergem acolo așteptându-ne la miracole și ne întoarcem acasă dezamăgiți. Nu ne încadrăm în tiparul acelei persoane captivante, explodând de potențial, considerată a fi ceva obișnuit. Avem tendințe, abilități și personalități diferite – și nu putem fi tratați ca fiind la fel.

Nu sunt doi la fel

Dacă am fi niște ouă identice într-o cutie de carton, o cloșcă uriașă ar putea să ne clocească până când, peste noapte, să devenim niște pui sprinteni sau cocoși hoinari; de fapt, suntem diferiți. Toți ne-am născut cu anumite puncte forte și slăbiciuni și nici o formulă magică nu este valabilă pentru toți. Până când nu ne recunoaștem caracterul unic, nu vom înțelege cum pot oamenii să participe la

același seminar, ascultând același vorbitor, în același timp, și să atingă grade diferite de succes.

Personalitate Plus ne consideră pe fiecare dintre noi o combinație individuală a celor patru temperamente de bază și ne încurajează să facem cunoștință cu *adevăratul eu* lăuntric înainte de a încerca să schimbăm ceea ce arată el la suprafață.

Contează ceea ce se află în interior

Înainte de a sculpta statuia lui David, Michelangelo a petrecut mult timp alegând marmura, pentru că știa că de calitatea materiei prime depinde frumusețea produsului finit. El știa că poate schimba forma pietrei, dar nu poate transforma elementul de bază.

Fiecare capodoperă pe care a realizat-o este unică, întrucât, chiar dacă ar fi dorit, nu ar fi putut să găsească două bucăți identice de marmură. Chiar dacă ar fi tăiat un alt bloc de marmură din aceeași carieră, nu ar fi fost exact la fel. Ar fi fost asemănătoare, dar nu identice.

Fiecare din noi este unic

Am pornit în viață cu o combinație de elemente care ne-a făcut diferiți de semenii noștri. De-a lungul anilor, oamenii ne-au cioplit, ne-au așchiat, ne-au șlefuit și ne-au lustruit. Chiar când credeam că suntem produse finite, cineva a început să ne prelucreze din nou. Din când în când, ne-am bucurat de o zi petrecută în parc, atunci când toți trecătorii ne-au admirat și ne-au răsfățat, în timp ce alteori am fost ridiculizați, analizați sau ignorați.

Toți ne-am născut cu propriile trăsături de temperament, cu propria materie primă, cu propriul nostru tip de rocă. Unii dintre noi sunt din granit, alții din marmură, unii din alabastru, alții din gresie. Tipul nostru de rocă nu se schimbă, dar forma ei poate fi modificată. Asta se întâmplă cu personalitățile noastre. Începem cu propriul set de trăsături înnăscute. Unele din însușirile noastre

sunt frumoase, cu tonalități aurii. Altele sunt stigmatizate cu fisuri adânci. Circumstanțele, coeficientul de inteligență, naționalitatea, economia, mediul, influența parentală pot să ne modeleze personalitățile, dar roca de dedesubt rămâne aceeași.

Temperamentul meu este adevăratul *eu*; personalitatea este veșmântul pe care îl pun deasupra. Pot să mă uit dimineața în oglindă și să văd o față obișnuită, un păr drept și un corp puhav. Aceasta sunt eu cea adevărată. Din fericire, într-o oră pot să-mi aplic un machiaj care să-mi creeze o față plină de culoare, pot să pun ondulatorul să dea volum părului și pot să-mi pun o rochie încântătoare care să-mi ascundă rotunjimile prea pronunțate. Am luat eul meu real și l-am gătit, dar nu am schimbat pentru totdeauna ceea ce e dedesubt.

Dacă ne-am putea înțelege măcar pe noi înșine:

Să știm din ce suntem făcuți

Să știm cine suntem în realitate

Să știm de ce reacționăm așa

Să ne știm *punctele forte* și cum să le amplificăm

Să ne știm *slăbiciunile* și cum să le învingem.

Putem! *Personalitate Plus* ne va arăta cum să ne examinăm pe noi înșine, cum să ne desăvârșim punctele forte și cum să eliminăm slăbiciunile. Când aflăm cine suntem și de ce acționăm în modul în care o facem, putem începe să ne cunoaștem mai bine, să devenim mai buni și să învățăm să mergem mai departe alături de ceilalți. Nu vom încerca să imităm pe altcineva, să ne punem o haină mai strălucitoare sau o cravată nouă sau să protestăm din cauza tipului de piatră din care suntem făcuți. Vom face tot ce putem mai bine cu materia primă disponibilă.

În ultimii ani, industriași au găsit modalități pentru a copia unele din statuile clasice și în orice mare magazin poți găsi duzini de statui ale lui David, munți de Washingtoni, șiruri întregi de Lincoln, replici ale lui Reagan și clone ale Cleopatrei. Imitațiile abundă, dar *tu* ești unic.

De unde începem?

Câți dintre voi suferiți de complexul Michelangelo? Câți dintre voi v-ați uitat la ceilalți ca la materia primă gata să fie cioplită de mâna voastră expertă? Câți dintre voi se pot gândi la cel puțin o persoană pe care ați fi modelat-o cu adevărat cu condiția să vă fi ascultat vorbele înțelepte? Cât de nerăbdătoare este ea să aibă vești de la voi?

Dacă ar fi posibil să îi reconstruim pe ceilalți, soțul meu, Fred, și cu mine am fi perfecți, pentru că am convenit de la început că ne cizelăm unul pe celălalt. Știam că dacă el s-ar fi simțit în largul său și s-ar fi distrat, am fi putut avea o căsnicie bună; el însă a dorit ca eu să mă îndrept și să devin organizată.

În luna noastră de miere am descoperit că Fred și cu mine nu puteam să cădem de acord nici măcar în legătură cu felul în care se mănâncă strugurii! Mie întotdeauna mi-a plăcut să aleg un ciorchine de struguri reci și verzi, să-i trag lângă mine și să ciugulesc boabele care mă atrag. Până să mă căsătoresc cu Fred nu știam că există „Regula strugurilor“. Nu știam că și cea mai simplă plăcere în viață poate fi obținută în „mod corect“. Prima dată când a apărut Fred cu „Regula strugurilor“, stăteam afară pe terasa casei noastre de vacanță de la Cambridge Beaches, în Bermude, uitându-mă la mare și ciugulind inconștient struguri dintr-un ciorchine mare. Nu mi-am dat seama că Fred analiza felul meu nesistematic de a mânca fructe, până când nu m-a întrebat: „Îți plac strugurii?“

„O, da, îmi plac foarte mult!“

„Atunci presupun că ți-ar plăcea să știi cum să-i mănânci corect?“

La replica asta m-am smuls din reveria mea romantică și am pus o întrebare care ulterior a devenit ceva obișnuit: „Cu ce am greșit?“

„Nu este vorba că faci ceva *greșit*, ci că *nu* faci cum trebuie.“ Eu nu am văzut o diferență prea mare, dar m-am exprimat în felul următor:

„Ce nu fac cum trebuie?”

„Oricine știe că, pentru a mânca în mod corect struguri, trebuie să tai de fiecare dată, câte un ciorchine mai mic, uite așa.”

Fred și-a scos forfecuța de unghii, a tăiat un ciorchine mai mic de struguri, pe care mi l-a întins.

Cum stătea plin de sine și se holba de sus la mine, am întrebat: „Asta îi face să fie mai gustoși?”

„Nu este vorba de gust. În felul acesta, ciorchinele mare va rămâne aspectuos mai mult timp. Felul în care îi mănânci tu – ciugulind boabele ici și colo – lasă ciorchinele mare ca o epavă. Uită-te ce i-ai făcut! Vezi toate codițele alea goale împrăștiate peste tot? Distrug forma întregului ciorchine.” Am aruncat o privire în jurul curții izolate să văd dacă există vreun grup de judecători ascunși care așteaptă să-mi înscriu ciorchinele într-o competiție, dar nevăzând nici unul, am spus: „Cui îi pasă?”

Încă nu învățasem că acest „Cui îi pasă?” nu este o formulare adecvată pentru Fred, deoarece l-a făcut să se înroșească și, oftând fără speranță, să spună: „Mie îmi pasă, și asta ar trebui să fie suficient”.

Lui Fred chiar îi pasă de fiecare detaliu în viață și prezența mea în familia lui pare să fi schimbat forma întregului grup. Pentru a mă ajuta pe mine să ies din dificultate, Fred a început cu grijă și atenție să mă modeleze. În loc să apreciez asta, am încercat metodic să sabotez această strategie și să îl transform, în mod subtil, pentru a deveni mai asemănător mie. Ani de zile, Fred s-a străduit să mă cizeleze și să-mi îndepărteze slăbiciunile – iar eu am insistat cu încăpățănare asupra greșelilor lui -, dar nici unul din noi nu a progresat.

Nu, până când am citit prima oară *Spirit Controlled Temperament* (Tyndale House) de Tim LaHaye, care ne-a deschis ochii asupra a ceea ce făceam. Fiecare din noi încerca să îl reconstruiască pe celălalt. Nu am înțeles că cineva poate să fie diferit și în același timp să nu fie nimic

în neregulă. Am descoperit că sunt un sangvinic popular, care iubește distracția și agitația; Fred este un melancolic perfect, care își dorește o viață serioasă și ordonată.

Citind și studiind în continuare temperamentele, am descoperit că amândoi avem și ceva dintr-un coleric puternic, tipul care întotdeauna are dreptate și știe *totul*. Nu e de mirare că nu ne înțelegeam! Nu numai că aveam personalități opuse și interese diferite în viață, dar fiecare din noi știa că numai el are dreptate. Puteți să vă imaginați un astfel de mariaj?

Ce ușurare a fost când am descoperit că mai *era* o speranță pentru noi; *puteam* să ne înțelegem unul altuia temperamentele și să ne acceptăm unul altuia personalitățile. Și cum viețile noastre s-au schimbat, am început să predăm, să cercetăm și să scriem despre temperamentele. *Personalitate Plus* este suma a douăzeci și cinci de ani de susținere de seminarii, consiliere în domeniul personalității și a observării de zi cu zi a temperamentelor oamenilor. Această carte vă va oferi o lecție rapidă de psihologie, în termeni ușor de înțeles și agreabili. Vom putea:

- 1. Să ne examinăm punctele noastre forte și slăbiciunile și să învățăm cum să ne accentuăm părțile pozitive și să le eliminăm pe cele negative.**
- 2. Să înțelegem alte persoane și să acceptăm că dacă alții sunt diferiți, nu înseamnă că nu au dreptate.**

Pentru a descoperi care este materia primă din care suntem făcuți și a ne înțelege firea, vom examina personalitatea sau grupările temperamentale, stabilite de Hipocrate încă acum două mii patru sute de ani. Ne vom distra cu sangvinicii populari, care iradiază entuziasm. Vom deveni serioși cu melancolicii perfecți, care tind spre perfecțiune în tot ceea ce fac. Le vom da ascultare colericilor puternici, care sunt născuți conducători. Și ne vom relaxa cu flegmaticii liniștiți, care sunt fericiți și împăcați cu viața. Indiferent cine suntem, avem ceva de învățat de la fiecare din aceste tipuri temperamentale.

PROFILUL TĂU DE PERSONALITATE

Instrucțiuni – Pe fiecare din rândurile următoare, care conțin câte patru atribute, marcați cu un X unul singur, acela care vi se potrivește cel mai adesea. Continuați cu toate cele patruzeci de rânduri și asigurați-vă că fiecare rând este marcat. Dacă nu sunteți sigur care atribut vi se potrivește cel mai bine, întrebați soțul/soția sau un prieten și gândiți-vă care ar fi putut fi răspunsul dumneavoastră pe când erați copil. Definiții complete ale acestor atribute veți găsi în anexa de la sfârșitul cărții.

PUNCTE FORTE

- | | | | |
|---------------------|---------------------|-----------------|---------------|
| 1 __Cutezător | __Adaptabil | __Animat | __Analitic |
| 2 __Perseverent | __Voios | __Răzbătător | __Pașnic |
| 3 __Docil | __Altruist | __Sociabil | __Dârz |
| 4 __Amabil | __Autocontrolat | __Combatant | __Convingător |
| 5 __Stimulator | __Respectuos | __Rezervat | __Capabil |
| 6 __Nepretențios | __Sensibil | __Sigur pe sine | __Vivace |
| 7 __Prevăzător | __Răbdător | __Pozitiv | __Inițiator |
| 8 __Ferm | __Spontan | __Organizat | __Timid |
| 9 __Ordonat | __Flexibil | __Sincer | __Optimist |
| 10 __Prietenos | __Statornic | __Amuzant | __Puternic |
| 11 __Temerar | __Încântător | __Diplomat | __Meticulos |
| 12 __Vesel | __Consecvent | __Cultivat | __Încrăzător |
| 13 __Idealist | __Independent | __Inofensiv | __Antrenant |
| 14 __Expansiv | __Decis | __Spiritual | __Profund |
| 15 __Pacificator | __Iubitor de muzică | __Activ | __Ațașabil |
| 16 __Manierat | __Tenace | __Volubil | __Tolerant |
| 17 __Bun ascultător | __Loial | __Lider | __Energic |
| 18 __Mulțumit | __Conducător | __Riguros | __Agreabil |
| 19 __Perfecționist | __Plăcut | __Productiv | __Popular |
| 20 __Entuziast | __Îndrăzneț | __Decent | __Echilibrat |

PUNCTE SLABE

Florence Littauer

18

Personalitate Plus

- | | | | | |
|----|--|---|---|--|
| 21 | <input type="checkbox"/> Inexpresiv | <input type="checkbox"/> Sfios | <input type="checkbox"/> Obraznic | <input type="checkbox"/> Despotic |
| 22 | <input type="checkbox"/> Indisciplinat | <input type="checkbox"/> Nepăsător | <input type="checkbox"/> Apatic | <input type="checkbox"/> Neînduplecat |
| 23 | <input type="checkbox"/> Reticent | <input type="checkbox"/> Ranchiunos | <input type="checkbox"/> Potrivnic | <input type="checkbox"/> Obositor |
| 24 | <input type="checkbox"/> Scabros | <input type="checkbox"/> Fricos | <input type="checkbox"/> Neatent | <input type="checkbox"/> Franc |
| 25 | <input type="checkbox"/> Intolerant | <input type="checkbox"/> Temător | <input type="checkbox"/> Nehotărît | <input type="checkbox"/> Care întrerupe |
| 26 | <input type="checkbox"/> Tipicar | <input type="checkbox"/> Neimplicat | <input type="checkbox"/> Imprevizibil | <input type="checkbox"/> Interiorizat |
| 27 | <input type="checkbox"/> Încăpățânat | <input type="checkbox"/> Imprudent | <input type="checkbox"/> Pretențios | <input type="checkbox"/> Ezitant |
| 28 | <input type="checkbox"/> Anost | <input type="checkbox"/> Pesimist | <input type="checkbox"/> Trufaș | <input type="checkbox"/> Indulgent |
| 29 | <input type="checkbox"/> Necumpătat | <input type="checkbox"/> Placid | <input type="checkbox"/> Certăreț | <input type="checkbox"/> Stingher |
| 30 | <input type="checkbox"/> Naiv | <input type="checkbox"/> Negativist | <input type="checkbox"/> Înfipt | <input type="checkbox"/> Nonșalant |
| 31 | <input type="checkbox"/> Neliniștit | <input type="checkbox"/> Închistat | <input type="checkbox"/> Dependent de muncă | <input type="checkbox"/> Dorește încredere |
| 32 | <input type="checkbox"/> Susceptibil | <input type="checkbox"/> Lipsit de tact | <input type="checkbox"/> Laș | <input type="checkbox"/> Flecar |
| 33 | <input type="checkbox"/> Sceptic | <input type="checkbox"/> Dezorganizat | <input type="checkbox"/> Poruncitor | <input type="checkbox"/> Depresiv |
| 34 | <input type="checkbox"/> Capricios | <input type="checkbox"/> Introvertit | <input type="checkbox"/> Inflexibil | <input type="checkbox"/> Indiferent |
| 35 | <input type="checkbox"/> Dezordonat | <input type="checkbox"/> Irascibil | <input type="checkbox"/> Bombănitor | <input type="checkbox"/> Manipulator |
| 36 | <input type="checkbox"/> Mocăit | <input type="checkbox"/> Încăpățânat | <input type="checkbox"/> Încrezut | <input type="checkbox"/> Suspicios |
| 37 | <input type="checkbox"/> Singuratic | <input type="checkbox"/> Dominator | <input type="checkbox"/> Leneș | <input type="checkbox"/> Gălăgios |
| 38 | <input type="checkbox"/> Trândav | <input type="checkbox"/> Neîncrezător | <input type="checkbox"/> Arțagos | <input type="checkbox"/> Absent |
| 39 | <input type="checkbox"/> Răzbunător | <input type="checkbox"/> Nestatornic | <input type="checkbox"/> Impasibil | <input type="checkbox"/> Pripit |
| 40 | <input type="checkbox"/> Împăciuitoarist | <input type="checkbox"/> Critic | <input type="checkbox"/> Viclean | <input type="checkbox"/> Instabil |

Calcularea scorului de personalitate

Acum transferați toate X-urile termenilor corespunzători din foaia de răspuns și faceți suma lor. De exemplu, dacă ați bifat „Animat“ pe foaia de profil, bifați acest cuvânt și pe foaia de răspuns. (Notă: Termenii de pe foaia de răspuns sunt într-o ordine diferită față de foaia de testare.)

PUNCTE FORTE

Sangvinic popular	Colericul puternic	Melancolicul perfect	Flegmaticul liniștit
1 __Animat	__Cutezător	__Analitic	__Adaptabil
2 __Voios	__Răzbătător	__Perseverent	__Pașnic
3 __Sociabil	__Dârz	__Altruist	__Docil
4 __Convingător	__Combatant	__Amabil	__Autocontrolat
5 __Stimulator	__Capabil	__Respectuos	__Rezervat
6 __Vivace	__Sigur pe sine	__Sensibil	__Nepretențios
7 __Inițiator	__Pozitiv	__Prevăzător	__Răbdător
8 __Spontan	__Ferm	__Organizat	__Timid
9 __Optimist	__Sincer	__Ordonat	__Flexibil
10 __Amuzant	__Puternic	__Statornic	__Prietenos
11 __Încântător	__Temerar	__Meticulos	__Diplomat
12 __Vesel	__Încrezător	__Cultivat	__Consecvent
13 __Antrenant	__Independent	__Idealist	__Inofensiv
14 __Expansiv	__Decis	__Profund	__Spiritual
15 __Atașabil	__Activ	__Iubitor de muzică	__Pacifcător
16 __Volubil	__Tenace	__Manierat	__Tolerant
17 __Energic	__Lider	__Loial	__Bun ascultător
18 __Agreabil	__Conducător	__Riguros	__Mulțumit
19 __Popular	__Productiv	__Perfecționist	__Plăcut
20 __Entuziast	__Îndrăzneț	__Decent	__Echilibrat

Total - Puncte forte

PUNCTE SLABE

	Sangvinicul popular	Colericul puternic	Melancolicul perfect	Flegmaticul liniștit
	21 __Obraznic	__Despotic	__Sfios	__Inexpresiv
	22 __Indisciplinat	__Nepăsător	__Neînduplecat	__Apatic
	23 __Obositor	__Ranchiunos	__Potrivnic	__Reticent
	24 __Neatent	__Franc	__Scabros	__Fricos
	25 __Care întrerupe	__Intolerant	__Temător	__Nehotărît
	26 __Imprevizibil	__Interiorizat	__Tipicar	__Neimplicat
	27 __Imprudent	__Încăpățânat	__Pretențios	__Ezitant
	28 __Indulgent	__Trufaș	__Pesimist	__Anost
	29 __Necumpătat	__Certăreț	__Stingher	__Placid
	30 __Naiv	__Înfipt	__Negativist	__Nonșalant
	31 __Dorește încredere	__Dependent de muncă	__Închistat	__Neliniștit
	32 __Flecar	__Lipsit de tact	__Susceptibil	__Laș
	33 __Dezorganizat	__Poruncitor	__Depresiv	__Sceptic
	34 __Capricios	__Inflexibil	__Introvertit	__Indiferent
20	35 __Dezordonat	__Manipulator	__Iracibil	__Bombănitor
	36 __Încrezut	__Încăpățânat	__Suspicios	__Mocăit
	37 __Gălăgios	__Dominant	__Singuratic	__Leneș
	38 __Trândav	__Arțăgos	__Neîncrezător	__Absent
	39 __Nestatornic	__Pripit	__Răzbunător	__Impasibil
	40 __Instabil	__Viclean	__Critic	__Împăciuitorist

Total - Puncte slabe

Totalurile cumulate

Testul acesta este foarte ușor de interpretat. După ce v-ați transferat alegerile pe foaia de răspuns, totalizați-le pe fiecare din cele patru coloane și adunați totalurile de la cele două secțiuni („Puncte forte“ și „Puncte slabe“). Vă veți afla tipul dominant de personalitate. Veți afla, de asemenea, și ce „combinație“ sunteți. Dacă, de exemplu, scorul este 15 la coleric puternic – puncte forte și puncte slabe -, atunci nu este nici o îndoială. Sunteți aproape în întregime un coleric puternic. Dar dacă scorul este, de exemplu, 8 la sangvinic popular, 6 la melancolic perfect și 2 la oricare din celelalte, sunteți un sangvinic popular cu influențe puternice de la melancolicul perfect. Vă veți cunoaște, de asemenea, cel mai puțin dominant tip.

Din moment ce veți citi paginile următoare și veți lucra cu materialul din această carte, veți învăța cum să vă folosiți punctele forte în favoarea dumneavoastră, cum să compensați slăbiciunile din tipul dominant și cum să înțelegeți punctele forte și slabe ale altor tipuri.

PARTEA A DOUA

POTENȚIALUL PERSONALITĂȚII

O privire către calitățile noastre
individuale

Ați făcut testul.
Acum știți ce tip de personalitate
sau ce combinație de tempera-
mente aveți.
În continuare sunt rezumate
punctele forte ale fiecărui tip.
Pun pariu că nu știți că beneficiați
de atâtea caracteristici!
Acum, că vă cunoașteți propriile
calități, faceți-le să lucreze pentru
dumneavoastră.